

الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة/ قسم الشؤون الفكرية والإعلام رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ١٤٨٤ لسنة ٢٠١٠





إيمان محـــــمد رضا — رسوم وتلوين حس___ام الكناني _ رسوم وتلوين غ زال محم ر — رسم الغلاف مجيد حميد _ رسم الخطوط

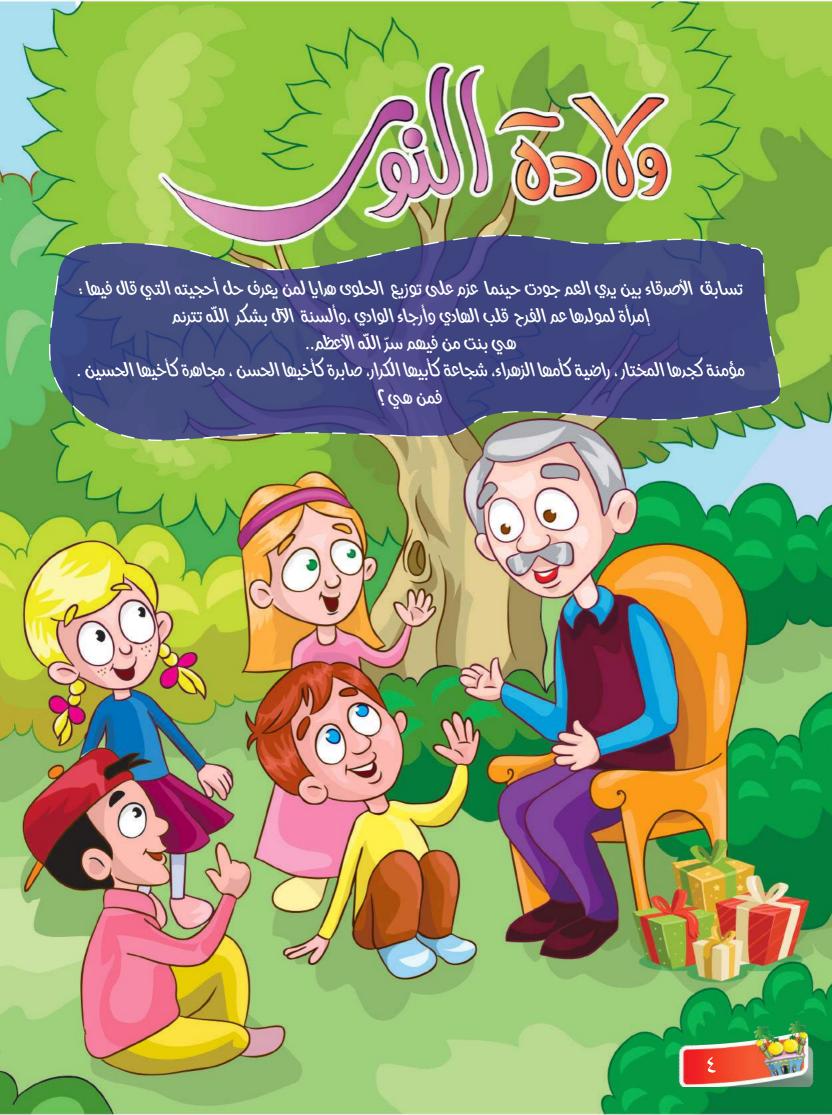
www.aljawadain.org:السلولا

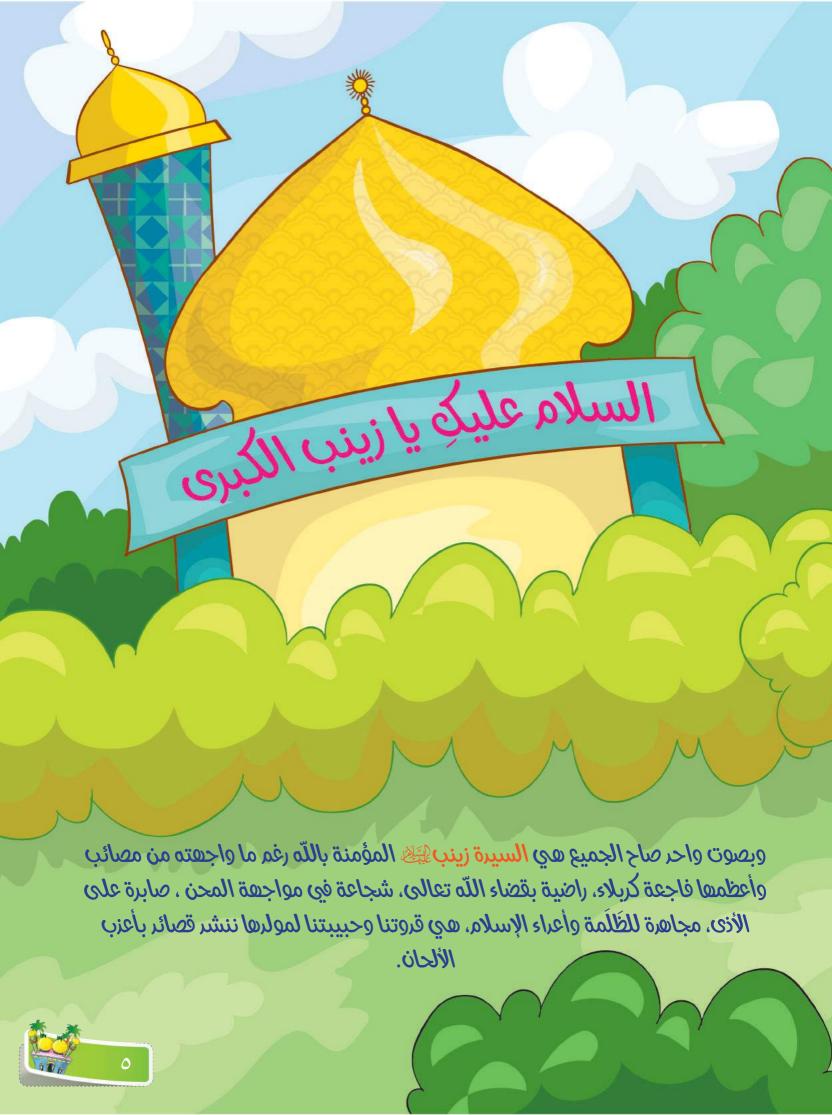
رئيس التحرير الشيخ عدي الكاظمي سكرتير التحرير/ تصميم ياسر حاتم العـــبيدي الحاج جلال على محمد تصحيح النصوص/ رسوم





















السارق المعاق

تأليف/زينب حسين

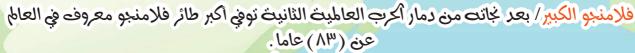










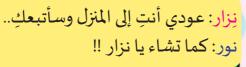


ونقلت صحيفت «ديلي ميل البريطانيت» عن مدونت حديقت أكيوان الأستراليث أن الموظفين عديقت حيوان «أديلايد الأستراليت» دفنوا طائر الفلامنجو الذي توفي نتيجت لتدهور حالت الصحيت والمضاعفات المرتبطت بالتقدّم في العمر والتهاب المفاصل.. وأن الأمر كان صعباً عليهم لأنت معروف بكونت أكبر فلامنجو في العالم وآخر طائر ينتمي إلى فصيلت النحام الوردي يقيم في أستراليا.















نزار: ماذا تقصدين .. ألستُ ذكياً ؟! نور: بل غشّاش.. لقد خدعت البقال المسكين!! التالف لنعيده إلى المكان الذي وجدناه فيه..

نزار: اعتذرلكَ يا عم، فقد اعطيتك عملة ممزقة، وهذه بدل تلك التالفة، فأعطني العملة القديمة..

البقال: ضع نقودك في جيبك، وهذه حلوى إضافية لك جزاءً لأمانتك وصدقك، وهذه عملتك الممزقة، لأني لا استطيع خلطها مع نقودي السليمة.





جاءت عائلة القنادس إلى القرية الأليفة فانزعج الجميع،

فقال البانرا: قريتنا لا توجر فيها قوارض، فالقنادس تقطع الأشجار وستجعل قريتنا صحراء..

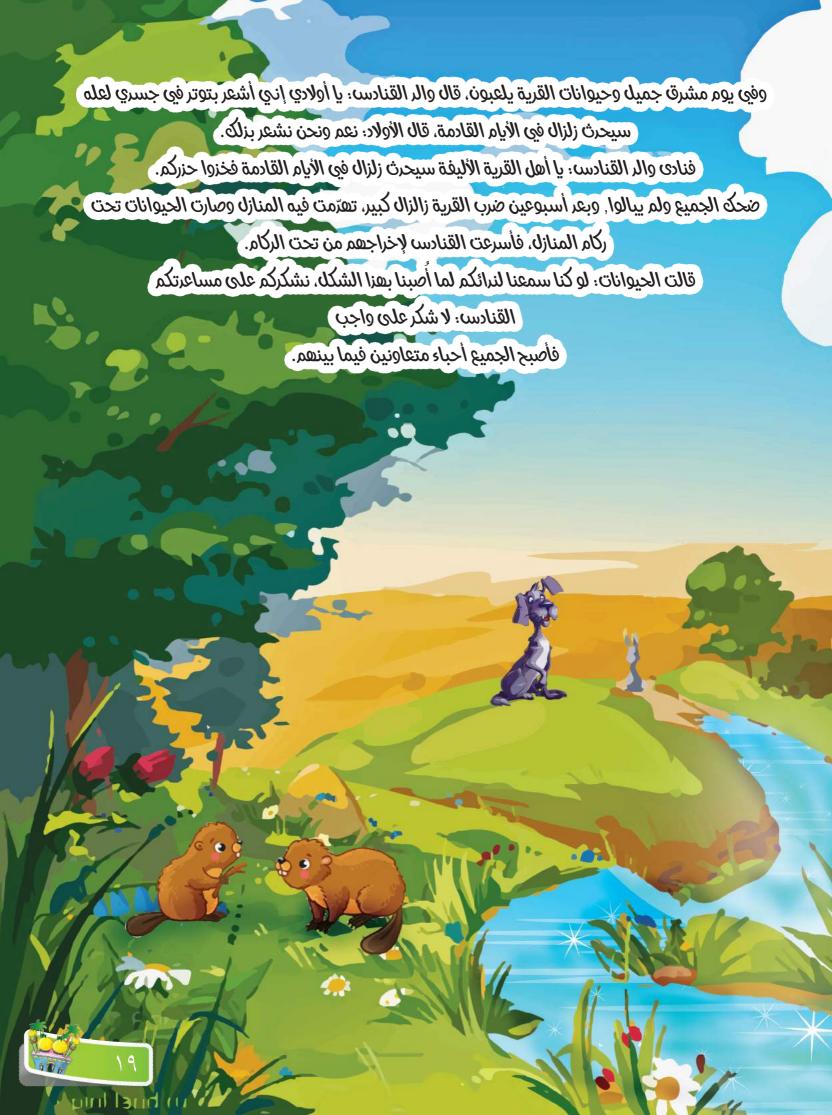
قال البيك؛ لكن القنادس تبني بيوتها قرب البحيرة وتقضي أكثر وقتها في الماء ولبيها مواهب وقررات كثيرة..

قال الكنفر: لسنا بحاجة لمواهبها وقرراتها, ليبقوا بعيرين عن قريتنا..

وقال الحيوان الكسلان: فكرة جيرة، وكذلك فإن أصواتهم مزعجة عنرما يقرضون الأشجار وأنا لا أحب الإزعاج..

بينما تبني عائلة القنادس بيتها وهي تستمع لهذا الكلام المؤلم، قال والر القنادس لأولاده: أرجو منكم الهروء











يسمونني الجهاز الهيكلي أوفر الدعامة لجسم الإنسان وأساعده في الحركة، وأتكوّن من عدد من العظام تختلف في أشكالها وأحجامها ووظائفها، ويبلغ عددها الكلي في جسم الإنسان البالغ ٢٠٦عظمة.

ربحانة: وهل يمكننا تقسيم العظام لنتعرف أكثرعنها؟

الهيكل: أتكوّن من قسمين، الأول هو الهيكل المحوري ويشمل الجمجمة والعمود الفقري والقفص الصدري، أما القسم الثاني فهو الهيكل الطرفي ويتكون من حزام الكتف والأطراف العليا وحزام الحوض والأطراف السفلي.



الجمجمة تقوم بحماية الدماغ وأعضاء الحس من المؤثّرات الخارجية، والعمود الفقري يحافظ على انتصاب قامة الإنسان كما يقوم بحماية الحبل الشوكي الذي يمر خلاله من الصدمات الخارجية، أما القفص الصدري فهو يحيى بداخله القلب والرئتين.

الهيكل الطرفي

يقع حزام الكتف في الجزء العلوي من الصدر ويتصل بالأطراف العليا وهي الذراعان التي تساعد الإنسان على الحركة والقيام بأغلب الأعمال، أما حزام الحوض فيتصل بالأطراف السفلى وبالتحديد عظم الفخذ الذي هو أطول عظام الجسم وأكثرها صلابة لأن ثقل الجسم كلّه يرتكز عليه ويتصل بالأسفل بعظام الساق وأخيراً عظام القدم، وهذه الأطراف تساعد الإنسان على المشي والركض.



رېدانة: وكيف تندرك عظامه الصلبة بمرونة عالية وتمكنك من القيام بحركات مختلفة؟

الصلبة ية وتركنك البعض في مناطق معينة تُسمّى المفاصل وهي تراكيب عظمية تسمح بحرية الحركة لإحتواء نهاياتها على تراكيب مرنة تسمى الغضاريف تمنع احتكاك العظمين ببعضهما وتمنع الإصابة بالأمراض

ريحانة: وهل تختلف المفاصل في أشكالها وأحجامها؟

الهيكل: بالطبع، فهناك مفاصل كروية وأخرى السطوانية وغيرها من الأشكال وأغلها تكون متحركة عدا ما في عظام الجمجمة التي تكون فها المفاصل ثابتة.



لكي يبقى عمودنا الفقري مستقيماً لابد من الجلوس بوضعية سليمة ويجب علينا أن نكون حذرين من الصدمات القوية والمزاح بالضرب.





تحتاج العظام إلى تناول غذاء صعي غني بالكالسيوم لكي تنمو بشكل سليم وتصبح قوية، كالحليب ومشتقاته والخضروات، وتكره المشروبات الغازية التي تنخرها وتؤدي إلى هشاشتها..

ممارسة الرياضة تقوّي العظام وتجعل حركتها مرنة.













معلومة: البطاريق تحب أكل الأسماك



اكتب عدد الأطفال في هذه الصورة وضع العدد داخل الدائرة بخط جيل

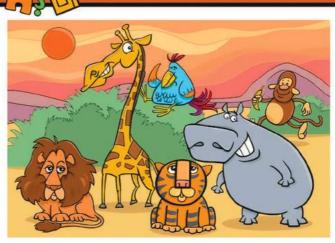




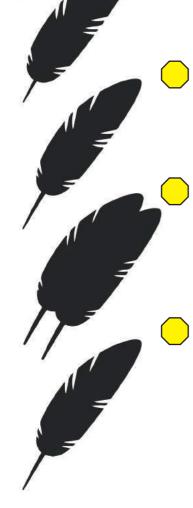




عليك إيجاد عشر فروقات في هاتين الرسمتين لتثبت أنك سريع اطلاحظة







اين الظل الصحيح

لمده الريشة

اللاوّنة ؟











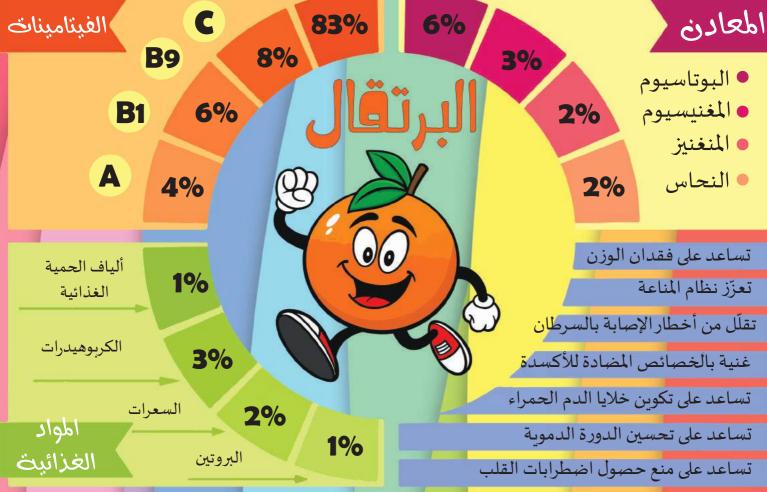












وعصيره في الطعم شهدُ هيا لنأكله ونشدو

فيه الفوائد لا تعدُ

البرتقال .. البرتقال

تبدو لنا كرة صغيره من بين فاكهة كثيره

البرتقالة يا أميرهُ هيئ نعمة تبقى لنا

البرتقال .. البرتقال

منه سنأكل باعتدال في طعمه فاق الخيال <mark>هــــانــقــشــ</mark>ـربــرتــقــال <mark>هـــــوَحـــام</mark>ـــضٌ لـكـنـه

البرتقال .. البرتقال





أصدقائي هل تعلمون تأكل النباتات وتشرب الهاء من خلال شبكة دقيقة مهندة على طولها وعرضها؟ حسناً سأثيت لكم ذلك بهنه النحربة العلمية:



أدوات النَّجَرِبة:

أربعة أوراق من ثورة الملاوف اللهالة). أربعة أكواب شفافة .

أربع صبغات مخلفة الألوان (صبغات طعام).



خطوات العول:

نَوَلَا الأكوابَ بَالَمِاءَ ، وَنَضِيفَ لَكُلِّ كُوبِ صَبِغَةَ سَيِّنَةَ، نَضَعَ في كُلِّ كُوبِ وَرِقَةَ وَاحْدِةَ سِ أُورِ أَوَّ نِبَاتُ الْمِلْفُوفَ عَلَى



سنلاحظ أن أوراق الملفوف أصطبغت بالألوان الني أضفناها للماء!!



النفسير العليئ

لقد تُكلل المَّاء إلى أجزاء ورقة الملفوف من خلال الشبكة الدقيقة داخلها الوخصصة لاقنصاص الماء والغذاء. لكن قَطعاً أنكم تعلمون أن هنه الأوراقِ لا تنوو لأنها تحناج إلى جنور وتربة .









خرجت البقرة صباحاً كي تجمع فطورها من الحشائش والأعشاب، وعند الماء وجدت صديقتها الزرافة تتحرك بصعوبة لأنها تحمل وليدها في بطنها، ومع ذلك يبدو عليها السعادة، فذهبت خوها وقالت: السلام عليلم يا صديقتي الزرافة...

- وعليلم السلام

اراك سعيدة بحملك برغم ما تعانين من التعب.

- حقّاً أنا سعيدة فلطاطا تحنيت أن يرزقني الله طفلاً صغيراً يسليني، فقد كنت أرى صديقاتي الزرافات يلعبن مع صغارهن وهن سعيدات، وقد أكرمني الله، وها أنا على وشك الولادة.

- أتحنى لك ولادة مرجة وطفلاً عبلاً..









حرف «ط»

طاووس في الجو يطير، لا يتكبر وهو بسيط الطاووس طائر جميل جداً.



حرف «ع»

عصفورٌ لونه بني، يلعب تحت الأمطار، والريش نظيفٌ يلمع العصفور طائر يوجد في كلّ العالم بألوان مختلفة.



درف «غ»

في الكوخ هناك غراب، وله عش في الغرفة، والكوخ قديمٌ فارغ يُصنف الغراب من الطيور الجوارح، وصوته النعيق







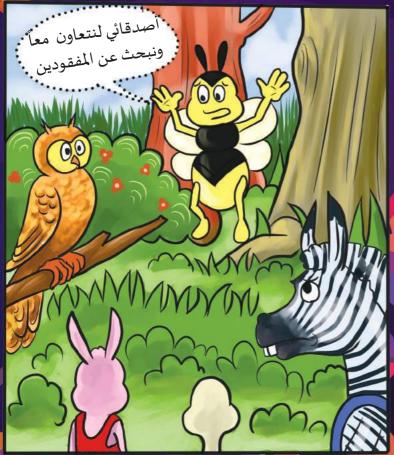


A SOUTH OF THE PARTY OF THE PAR

أكلقت الثانيت









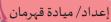






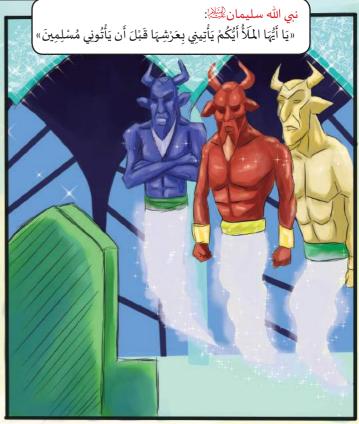
















(بالإنجليزية: Baseball) هي واحدة من الرياضات الجماعية التي لها شعبية كبيرة في الولايات المتحدة وبعض من دول العالم الأخرى، على مستوى العالم تُعد كأس العالم لكرة القاعدة التي ينظّمها الاتحاد الدولي لكرة القاعدة هي المنافسة الدولية الكبرى الأبرز في هذه الرياضة.

مبادىء اللعبق - -

تُلعب رياضة كرة القاعدة بين فريقين، يتألف كلّ منهما من تسعة لاعبين، يتناوبون على الهجوم (محاولين الحصول على نقاط عن طريق ضرب الكرة التي يرمها الرامي من الفريق المنافس) والدفاع (يحاول امساك الكرات اللتي يضربها الضارب ومنعه من تسجيل النقاط).

أماكن مُركز لاعبي الدفاع النسعت. بالنسبة للدفاع، هناك تسعة لاعبين كما سبق ذكره موزعين على الشكل الآتي: الرامي والملتقط بالإضافة إلى سبعة لاعبين أربعة في الملعب: القاعدة الأولى، والقاعدة الثانية، والقاعدة الثالثة، وآخر

في «الشورت ستوب» (بين القاعدتين الثانية والثالثة) بالإضافة إلى ثلاثة آخرين في الجزء الخارجي من الملعب الحقل الأيسر، الحقل المركز والحقل الأيسر). كلّ لاعب من هؤلاء تكون مهمته الرئيسة هي التقاط الكرات وإيصالها للقاعدات قبل وصول العدّاء (بعد أن يضرب كلّ ضارب الكرة فإنه يركض للقاعدة الأولى ليصبح في هذه الحالة راكضا.

الكرة : يبلغ محيط الكرة حوالي ٢٣ سم -٢٣,٥ سم كحد أقصى بوزن يقدّر بحوالي ١٤٠ جراما. وهي مصنوعة من الفلين والمطاط ومغطاة بشريطين جلديين مخاطين (١٠٨ درزة).

مضرب: يبلغ طوله ۱٬۰۷ متر، فيما يبلغ قطره ۷٬۰۷ متر، فيما يبلغ قطره ۷ سم. يمكن أن يُصنع سواء من الخشب الصلب أومن سبيكة معدنية جوفاء، لذلك فإن وزنه غير محدد.

الفَفازات التي يرتدها لاعبو القفازات التي يرتدها لاعبو الدفاع في كرة القاعدة تبعاً للموضع،

